



UNODC

Oficina de las Naciones Unidas
contra la Droga y el Delito

Información para padres y madres de familia



UNODC para Ecuador y Perú quiere agradecer al Gobierno de Alemania por el apoyo financiero, complementario provisto para el desarrollo de la presente publicación.



Información para padres y madres de familia

CRÉDITOS

**Oficina de las Naciones Unidas contra la Droga y el Delito
(UNODC)**

**Consejo Nacional de Control de Sustancias Estupefacientes y Psicotrópicas
(CONSEP)**

Revisión de Contenidos

UNODC

CONSEP

Diseño, ilustración e impresión

Mantis Comunicación

Segunda Edición

Octubre 2012

5000 ejemplares

Se prohíbe su reproducción, total o parcial, sin la autorización expresa de la Oficina de las Naciones Unidas contra la Droga y el Delito y del Consejo Nacional de Control de Sustancias Estupefacientes y Psicotrópicas.

Se autoriza hacer referencia al material aquí presentado, siempre y cuando se cite la fuente completa.



Información para padres y madres de familia

El fenómeno del uso de drogas en nuestro país, requiere orientar a la familia, considerada como el núcleo fundamental de la sociedad, dentro de los procesos preventivos que contribuyan a promover una vida sana y productiva, fomentando actividades alternativas para nuestros/as hijos/as.

El objetivo principal de este folleto es proporcionar a los padres y las madres de familia ciertas herramientas útiles que les permitan generar un ambiente familiar idóneo para la prevención del uso de drogas; de ningún modo se trata de un manual completo, sino más bien de una guía con información básica.

El presente folleto comprende en primer lugar, unas reflexiones para padres y madres de familia acerca del uso de drogas; en segundo lugar, se presentan respuestas a algunas preguntas frecuentes de los padres de familia respecto de las drogas; en tercer lugar, se exponen las razones del consumo de drogas de nuestros hijos/as; en cuarto lugar, se presentan opciones para enfrentar el uso de drogas; en quinto lugar, se detallan pautas para orientar la prevención en el hogar, y finalmente, se proporcionan algunas ideas para que los padres y las madres de familia puedan construir un clima positivo para sus hijos/as.



A los padres y madres de familia

Múltiples son los canales a través de los cuales recibimos información acerca de cómo el consumo de las drogas podría afectar a nuestros/as hijos/as, familia, salud pública, economía y al desarrollo de los pueblos.

En el largo recorrido de educación de nuestros/as hijos/as, nadie puede ocupar el lugar que

corresponde únicamente a los padres, madres o tutores, quienes son los que pueden ofrecerles el afecto, comprensión y la seguridad que necesitan para enfrentarse a los retos que se les presentan día a día.

Por ello queremos compartir con ustedes, padres y madres de familia, algunos aspectos que les permitirán enfrentar diferentes situaciones relacionadas con el uso de drogas.

Algunas preguntas frecuentes



¿El uso de drogas se da únicamente en los/las jóvenes?

No. El uso de drogas no se da únicamente entre los/las jóvenes sino también en los/las niños/as, adultos y en la sociedad en general.



¿Todo consumidor de drogas es un delincuente?

No. Es un error afirmar que todo consumidor de drogas es un delincuente. El que algunos consumidores se vean envueltos en problemas delictivos, no quiere decir que todos sean delincuentes.



¿Se debe atemorizar a la gente para que no consuma drogas?

No. Evitar el consumo de drogas requiere rodear al individuo de un entorno positivo, que lo proteja, fortalezca y desarrolle sus potencialidades, previniendo el consumo de sustancias psicoactivas. Atemorizar no es lo más aconsejable. Los enfoques modernos en prevención nos indican que la amenaza no es efectiva.

Nuestros esfuerzos deben más bien fundarse en el fortalecimiento de valores y habilidades humanas, la comunicación, la educación, el respeto mutuo y el amor familiar, así como el establecimiento de normas firmes, pero amorosas.



¿El alcohol y el tabaco son drogas?

Si. Todas las sustancias psicoactivas, tales como el alcohol, el tabaco, la pasta de cocaína, los inhalantes, la marihuana, y otras más, son drogas y su consumo implica un riesgo para el individuo, la familia y la sociedad en menor o mayor grado.



¿Por qué sus hijos/as pueden consumir drogas?

El ser humano vive en una búsqueda constante de satisfacción de sus necesidades, tales como: afecto, seguridad, confianza, respeto, reconocimiento, aceptación, realización personal, entre otras.

La insatisfacción de una de éstas podrían predisponer al uso de drogas y la separación paulatina de la familia, escuela y sociedad.

Existen múltiples causas por las cuales ciertos jóvenes consumen drogas, entre las cuales anotaremos algunas:

- Complejas relaciones afectivas en las familias.
- Dificil comunicación entre padres e hijos/as.
- Deseo de escapar de la realidad: dolor, ansiedad, desesperación, frustración.
- Necesidad de aceptación o presión del grupo de amigos/as.
- Curiosidad y fácil acceso a la droga.
- Imitación.
- Problemas escolares, sentimentales y laborales.
- Inadecuada información sobre las drogas.
- Falta de tiempo y espacio para compartir en familia.

¿Cómo orientar la prevención en el hogar?



La educación familiar es la que puede formar seres humanos que digan NO al consumo de sustancias psicoactivas. La EDUCACIÓN PREVENTIVA se ocupa del ser humano y de sus necesidades fundamentales como persona. Es recomendable que se actúe de esta manera:

Identifique los problemas que afectan al desarrollo normal de la familia como parte de la comunidad.

Planifique acciones concretas que lleven a preparar a todos nuestros/as hijos/as para tomar decisiones apropiadas en cuanto a consumo de drogas se refiere.

Desarrolle tareas y delegue responsabilidades a cada uno de sus integrantes, arreglo de habitación, limpieza de la casa, lavada de auto, entre otras. Adopte una actitud comprensiva en los juegos, es decir, dejar que el/la niño/a dirija el juego y guíelo/a mientras lo hace. Abrigue expectativas apropiadas para la edad y el nivel de desarrollo de sus hijos/as.

Enseñe con el ejemplo: Los padres y madres de familia son modelos para sus hijos/as. No hay nada más convincente que una persona que practica lo que predica. Como por ejemplo el respeto en el trato entre los padres.

Fomente la auto confianza y valoración: Todos necesitamos creer en nosotros mismos. Aquel padre/madre de familia que hace hincapié en lo fuerte y positivo de su hijo/a estará contribuyendo a desarrollar una actitud de autoestima y confianza en sí mismo/a. Demuestre interés y aprobación con respecto al comportamiento esperado, comuníquelo claramente al niño/a. Eso significa decir a los/las hijos/as, cuando corresponda, que se están portando bien.

Estimule la autonomía del niño/a, adolescente o joven: Elogie lo que hace bien y reconozca sus méritos, no juzgue apresuradamente. Demuestre afecto y empatía de manera apropiada uno al otro, a sus hijos/as y a otras personas.

No compare a sus hijos/as entre sí, con vecinos o conocidos.

Destine tiempo para sus hijos/as, comparta todo el tiempo disponible con sus hijos/as, de esta forma usted disfrutará el goce de ser padre/madre y podrá entender sus sentimientos, necesidades y deseos.

Mantenga una comunicación abierta y una relación basada en el respeto. Nadie más que los padres y las madres son los llamados a escuchar a sus hijos/as cuando llegan preocupados/as, inquietos/as o molestos/as.

El conversar con la familia, a través de reuniones especialmente dedicadas a ese fin, es de suma utilidad. Luego de la cena puede reservar 15 minutos para tocar los temas del día o de la semana; y de esta manera fortalecer la comunicación.

Los/las hijos/as deben aprender a no temer la discusión de sus problemas, conviene saber lo más pronto posible si “algo” está sucediendo. Recuerde que las crisis familiares se deben a la acumulación de problemas cotidianos y fundamentalmente, a la falta de comunicación entre padres e hijos/as en los momentos apropiados.

Sea firme y cariñoso: La mayoría de los padres y las madres de familia son firmes o cariñosos; muy pocos son firmes y cariñosos al mismo tiempo. Su tono de voz puede transmitir cariño, mientras que al exigir el cumplimiento de sus responsabilidades, su voz debe demostrar firmeza.

Expresa de forma adecuada sus sentimientos y emociones, hable acerca de sus propios sentimientos y emociones y de los de sus hijos/as y ayúdeles a reconocerlos.

Escuche a su hijo/a: Los hijos/as tienen muchas cosas de interés que compartir. Permita que lo hagan sin restar importancia a sus experiencias y trate de captar y comprender los sentimientos que se esconden detrás de las palabras.

Muestre interés por saber dónde están sus hijos/as, lo que hacen, los amigos que tienen y su rendimiento en los estudios.

Evite que sus hijos/as se vean afectados/as por las disputas que surjan entre ellos/ellas y ayúdeles a comprender las razones de éstas.

Establezca reglas de comportamiento basadas en el respeto mutuo, en la responsabilidad y consideración a los demás. Haga que sus hijos/as conozcan estas normas y las razones de cada una de ellas; y participen en los acuerdos.

La familia es una de las más importantes formadoras de la autoestima; por lo que debe brindar apoyo y comprensión, a la vez que dar seguridad y confianza a sus miembros.

Veamos como:

- Al hijo/a hay que demostrarle afecto a través del contacto físico.
- Elogiar sus logros y compartir con él/ella sentimientos, actividades, intereses y aficiones.
- Se le debe dar oportunidad de expresar sus ideas (así sean divergentes) y escuchar sus opiniones.
- Hay que permitirle que enfrente cuestiones que sean de su propia responsabilidad; que experimente el fracaso y pueda corregir sus errores.
- La familia debe ayudar al hijo/a a establecer objetivos razonables, empezando por cosas sencillas; las normas y exigencias deben ser dosificadas.



Con todo ello contribuirá a desarrollar la vinculación del niño/niña con la familia, y le capacitará para que desarrolle sus habilidades fuera del núcleo familiar.

¿Cómo construir un clima positivo que resulte favorable para sus hijos/hijas?

- Tomar conciencia del rol de la familia en el fenómeno del consumo de drogas.
- Los padres y madres deben estar bien informados sobre las distintas drogas que existen.
- Destinar tiempo para el hogar y tiempo para convivir con sus hijos/hijas.
- Crear un ambiente de paz, estabilidad emocional y respeto.
- Los padres y madres deberán involucrarse en los deportes de sus hijos/as.
- No incurrir en contradicciones.
- Invitar a los amigos de sus hijos/as a compartir en casa.
- Mantener informados a sus hijos/as de las noticias sobre las drogas, tipos de sustancias actuales que circulan en el mercado, formas de presentación y consumo, entre otros.
- Conocer todos los síntomas que delatan al menor que consume drogas para detectar a tiempo el problema.

Uno de los sentimientos más trascendentales en la vida de un ser humano es el que proviene de asumir la responsabilidad de brindar lo mejor de cada uno para el mantenimiento de un ambiente familiar sano, acogedor, que es la clave para brindarles a sus hijos/as la posibilidad de una vida más llevadera.

Bibliografía:

- CICAD/OEA- PLAN NACIONAL DE ESPAÑA-CONSEP. *Manual Ecuador Estrategias de Prevención para Municipios, Proyecto de Descentralización de Políticas de Drogas en los Países Andinos.*
- CONSEP (2002). *Guías Preventivas: Para Educadores.*
- OFICINA DE LAS NACIONES UNIDAS CONTRA LA DROGA Y EL DELITO (2009). *Guía para la ejecución de programas de desarrollo de aptitudes de la familia en materia de prevención del uso indebido de sustancias.* Viena. http://www.unodc.org/pdf/youthnet/family%20based/Spanish_Guide_Ebook.pdf



UNODC

Oficina de las Naciones Unidas
contra la Droga y el Delito



Embajada
de la República Federal de Alemania
Quito